

# LA DEPECHE DES PTITS LOUPS



PRIMEUR

CUISINE

SURPRISE POUR SES ELEVES

## ART CULINAIRE



Voilà ! Notre premier numéro a rencontré un franc succès. Les nouveaux articles arrivent progressivement.

Cette semaine vous avez surtout été inspiré derrière les fourneaux alors...  
Bonne lecture.

Et de nouvelles initiatives ont vu le jour.



Recette testée par nos p'tits loups

Retrouvez en page 2-3



Un primeur à Cheminot  
Les couturières en action

Page 4



Annonces

Surprise pour ses élèves

Page 5

# NOS CUISINIERS EN HERBE

## DU MIEL DE PISSENLITS AUX COOKIES



***Merci à nos apprentis cuisiniers qui expérimentent de nouvelles recettes ou nous transmettent leurs petits secrets.***



Cette semaine plusieurs de nos petits loups ont testés des recettes pour nous.

Vous connaissez les pissenlits en salade, éventuellement en tisane médicinale, mais qui a déjà dégusté de la gelée de pissenlit, aussi appelée « miel de pissenlit » pour sa texture et couleur très proche ?

C'est un jeu d'enfant. Pour vous lancer, il vous faut :

- 365 fleurs de pissenlit
- 1kg de sucre
- 2 oranges bio
- 2 citrons bio
- 1 litre d'eau froide
- une gousse de vanille ou sucre vanillé (optionnel)

Après une belle cueillette, dans la famille Genin et dans la famille Girardin, le nettoyage des fleurs pour ne garder que le jaune, et un léger séchage (½ d'heure) de ses dernières, les enfants et les parents ont mis les fleurs dans une marmite avec l'eau, les citrons et oranges coupés. Faire bouillir 5 minutes puis laisser mijoter à feu doux 1 heure.

Laisser reposer une nuit.

Le lendemain, filtrer le mélange. Le passage au chiffon rappelle à Lucie la gelée de coin avec Mamie.

Puis mettre le jus à cuire avec le kilo de sucre et c'est parti ! Remuer de 10 à 15 minutes en écumant régulièrement !

Certains enfants laissent les parents finir mais quand vient la mise en pots de suite après la cuisson, les plus gourmands réapparaissent pour goûter.



A votre tour ! c'est trop bon !

(Apel les P'tits Loups de cheminot : testeurs famille Genin et Girardin)



## LES COOKIES

De Léane



A la voir elle nous donne faim.  
Léane adore faire la cuisine avec sa maman.  
Elle nous transmet sa recette à tester d'urgence.

### Ingrédients pour 18 cookies :

- 250g de farine
- 125 de beurre
- 80g de sucre roux
- 80g de sucre blanc
- 1 œuf
- 1 cuillère à café d'extrait de vanille
- 1 cuillère à café de sel
- 100g de pépites de chocolat.

### Recette :

- Dans un bol, mélangez les sucres et le beurre ramolli avec une cuillère en bois.
- Incorporez l'œuf, la vanille puis la farine et le sel.
- Travaillez bien la pâte, puis ajoutez le chocolat (*on ne le mange pas le chocolat on le met dans la pâte !*)
- Préchauffez le four à 180C° (th.6) et couvrez la plaque de papier sulfurisé.
- Déposez des petits tas de pâte en les espaçant bien.
- Mettez au four 10 minutes en surveillant.

Voilà c'est prêt dégustez !

Reportage et recette de Léane.S

## SOUTIEN

**Au service de Dialyse, de l'hôpital Gentilly de Nancy.**

Vous vous souvenez sans doute de l'invitation attachante de Anaëlle ?  
Pour ceux qui ont raté notre premier numéro, petit rattrapage...

Un petit remontant !

En plein Coronavirus, j'ai décidé de faire ce dessin pour ma maman, ses collègues et les patients afin de les encourager !!

Ils ont tellement apprécié qu'ils en attendent d'autres, pour créer une banderole !

Nous attendons vos dessins pour ceux qui veulent participer.

Reportage : Anaëlle Saltzmann



Les premiers dessins de soutien à l'équipe soignante et aux patients arrivent doucement chaque jour. Ils seront transmis dans le courant de semaine prochaine ! Alors les enfants à vos feutres, crayons, gommettes, peintures...

Afin d'offrir au service une banderole colorée digne de nos artistes !!!

Contactez-nous pour les modalités de dépôt des dessins afin de limiter nos déplacements.

Merci à tous pour votre participation.

Rendez-vous sur notre Facebook dans la publication dédiée à cet effet et n'hésitez pas à publier vos œuvres avant de nous les transmettre.

(Apel les P'tits Loups)

-JOURNAL NUMÉRIQUE-

## **UN PRIMEUR A CHEMINOT**

Vous cherchez à acheter des fruits et légumes frais sans avoir à quitter Cheminot ? Depuis ce mercredi matin, les premiers Caminotois qui ont testé l'aventure sont ravis.

Certains voisins ont été étonnés ce mercredi à 9h30, quand un ballet régulier de voiture est passé place de l'église... Ces derniers venaient récupérer leurs commandes.

En accord avec la municipalité, l'équipe des P'tits loups a mis en place, et ce, jusqu'à nouvel ordre, une commande de groupe livrée chaque mercredi entre 9h30 et 10h00, place de l'église.

Des paniers variés, où nous avons le choix du contenu, le tout dans le respect des règles sanitaires : gants, masques, paiement sans contact, carte ou chèque.

Pour rejoindre les prochaines commandes, rien de plus simple qu'un mail à notre primeur !



Plus d'information sur notre page Facebook.

Merci à Mr Henot pour son soutien à cette initiative.

## **L'appel aux couturières bénévoles : Les premières réalisations sortent des ateliers !**

### **L'association des couturières de Cheminot réalise bénévolement :**

#### **Des blouses et des masques**

#### **Pour les fournir aux infirmiers.**

Huit couturières de tous âges sont déjà à pieds d'œuvre sur ce projet : elles créent des blouses et des masques à destination du personnel soignant.

Agnès G. est l'une d'entre elles. Infirmière à la retraite, l'initiative est pour elle une évidence.

Les kits contiennent tout le nécessaire à la réalisation, il n'y a plus qu'à se mettre à sa machine.

Les tissus sont des dons, de la couleur aux motifs vaches, notre ancienne infirmière sourit : « ça les changera de nos tenues habituelles ! »

Si vous souhaitez participer à cette action solidaire, vous pouvez joindre Mme CARER Liliane au 06 49 40 89 17.

Merci à toutes ces petites mains habiles.



-JOURNAL NUMÉRIQUE-

## Petites annonces !



Les suggestions de nos adhérents permettent d'enrichir notre dépêche d'une nouvelle rubrique.  
Des petites annonces pour trouver à emprunter pour une fois un outil, un livre...

Alors n'hésitez pas à nous faire parvenir vos annonces et si vous avez ce que l'un ou l'autre recherche, nous vous mettrons en contact.

Maxime actuellement en CM2 à l'école de Cheminot, souhaite profiter du temps du confinement pour lire et découvrir une autre forme de confinement grâce au **Journal d'Anne Franck**.  
Malheureusement il n'arrive pas à se le procurer.  
Si quelqu'un a la possibilité de lui prêter quelques jours, il en serait heureux.

Bricolage : recherche d'un fer à souder pour une réparation d'un circuit de jouet !

Merci pour eux.

## Une surprise pour ses élèves

Pour les élèves de la classe de Mme Goudot et les autres, une petite surprise a été préparée par votre maitresse.  
Vous lui manquez tous beaucoup et elle pense bien à vous.  
Comme toute l'équipe enseignante.

<https://drive.google.com/open?id=1Mhb3WwNo5eDA5paT3woOIJQfZxTAJk6o>

Retrouvez aussi votre surprise sur notre page Facebook

Vous, vos enfants, souhaitez participer au journal numérique des P'tits Loups ?  
Contactez Mme GIRARDIN au 06 15 82 91 64 ou par mail [lesptitsloupscheminot@gmail.com](mailto:lesptitsloupscheminot@gmail.com)

A très vite.  
L'équipe des P'tits Loups de Cheminot